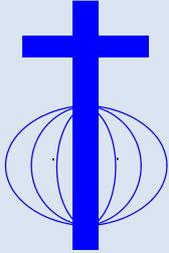


Institut Voluntas Dei  
Volume 15

2014

*Le Moment Présent*



# Prière et Méditation





<b>MOT DE LA REDACTION .....</b>	<b>4</b>
<b>SOUS LA PLUME DU DIRECTEUR GENERAL .....</b>	<b>5</b>
<b>SOUS LA PLUME DU FONDATEUR .....</b>	<b>6</b>
<b>LA PRIERE ET LA MEDITATION - UN VOYAGE DANS LA PRESENCE DE DIEU .....</b>	<b>7</b>
Anniversaires d'ordination .....	8
Anniversaires de Mariage .....	8
<b>COMMENT PRIER À LA MANIÈRE D'UN VOLUNTAS DEI.....</b>	<b>9</b>
<b>L'AMOUR FONDÉ SUR LE TÉMOIGNAGE.....</b>	<b>10</b>
<b>LA PLACE DE LA PRIÈRE DANS LA VIE DE VOLUNTAS DEI .....</b>	<b>11</b>
Décès.....	12
<b>LA PRIÈRE ET LA MÉDITATION .....</b>	<b>12</b>
Ordination.....	14
<b>MA PRIÈRE PERSONNELLE .....</b>	<b>14</b>
Stabilités en 2013.....	15
<b>PRIERE ET LA MEDITATION.....</b>	<b>16</b>
<b>MESSAGE SUR LA PRIÈRE ET LA MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU .....</b>	<b>16</b>
<b>PRIÈRE.....</b>	<b>18</b>
<b>PRIÈRE - MÉDITATION, L'EXPÉRIENCE SPIRITUELLE DE VOLUNTAS DEI.....</b>	<b>19</b>
<b>PRIER AVEC LA VIE.....</b>	<b>20</b>
<b>PRIÈRE ET MÉDITATION .....</b>	<b>22</b>
<b>PRIÈRE ET LA MÉDITATION.....</b>	<b>23</b>
Sites internet à consulter.....	25
Où nous sommes... ..	25

## Le Moment Présent

Institut Voluntas Dei  
7385, boulevard Parent  
Trois-Rivières, Qc Canada – G9A 5E1  
Téléphone : (819) 375-7933  
Télécopieur : (819) 691-1841

Direction et rédaction :  
Mise en page :  
Directeur général :  
Traduction :

Renée Crêteau et Richard Normandin  
Sylvie Dagenais (ivd.cent@cgocable.ca)  
James Dunstan (directeurgeneral@cgocable.ca)  
Andrew P. Mayer, Guillermo Pérez, Pierre Marois



## MOT DE LA RÉDACTION

Chers lecteurs/lectrices,

C'est avec plaisir que nous venons vous présenter « Le Moment Présent 2014 » dont le thème cette année est : La Prière et la Méditation.

Dans un siècle où le manque de temps, la course et le stress sont omniprésents, nous voulons nous arrêter pour faire le point sur notre temps consacré à ces points du premier cinq de notre spiritualité et la façon dont nous les vivons.

Notre fondateur dans le livre *En intimité avec Jésus* nous livre le secret de la prière. « La profondeur de la prière provient d'un acte de foi qui est un don de Dieu. L'essentiel de la prière est de croire que Dieu est vivant, qu'Il habite toutes les dimensions de notre être, qu'Il est attentif à tous nos moindres gestes. Cette prise de conscience que Dieu est toujours à ma portée, qu'Il me voit, qu'Il m'aime est le vrai départ de ma prière. (Intimité avec Jésus pages 22 et 25.)

À nous maintenant de prendre connaissance de quelques témoignages et d'un article de nos confrères et consœurs de l'Institut nous parlant de la prière et de la méditation

Un merci bien spécial à tous ceux et celles qui ont collaboré de près ou de loin à l'élaboration de ce journal du « Moment Présent » édition 2014.

Bonne lecture,

Renée Crêteau et Richard Normandin  
Édition et rédaction





## SOUS LA PLUME DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

La prière est le développement d'une relation de communication avec Dieu afin d'entrer en contact intimement avec Lui. La méditation est un exercice d'autodiscipline de l'esprit pour favoriser la détente personnelle.

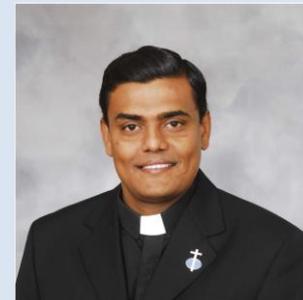
Cette publication annuelle vous arrive avec différentes expériences personnelles et témoignages de nos membres ayant comme thème : la prière et la méditation.

La prière est un outil essentiel pour tout le monde afin de créer une atmosphère de profonde union avec Dieu par la réalisation de la louange et de la reconnaissance de son être même, en acceptant nos difficultés et nos limites pour s'approcher davantage de Dieu, en nous soumettant à la réalité de la vie très spécialement aux besoins, aux défis, aux préoccupations, etc., et enfin en s'ouvrant au transcendant pour la guérison et la transformation.

Le Père Parent veut que tous les Voluntas aspire à devenir « parfaits comme notre Père céleste » (Mt 5/48). Cela n'est possible que grâce à un dialogue profond avec Dieu. L'état de méditation rend une personne à l'écoute de Dieu pour le trouver. C'est pourquoi le Saint Padre Pio dit, « à travers l'étude des livres, on cherche Dieu ; par la méditation, on trouve Dieu ».

En lisant les témoignages sur la prière et la méditation, nous pourrions trouver notre propre manière de prier et de méditer. Construisons une saine et profonde relation avec Dieu et essayons de devenir saints en laissant Dieu nous transformer (1 Thés. 5/23-24).

James Dunstan,  
Directeur général



### L'Assemblée générale 2016

**Lieu : Ursulines de Québec,**

20, rue des Dames-Ursulines, C.P. 81276  
Succursale Loretteville, Québec, G2B 3W7  
Tél. : (418) 842-2424

**Date : Du 11 au 24 juillet 2016**

*Prions et préparons nous individuellement, en équipe, par secteur, par région et par district pour la prochaine assemblée générale 2016.*



## SOUS LA PLUME DU FONDATEUR

Notre fondateur, le Père Parent, nous a laissé tellement de belles réflexions sur « La Prière et la Méditation ». En voici quelques extraits, tirés du livre : En intimité avec Jésus.

« ...La prière est un face à face de deux vivants, libres comme l'air, intéressés l'un à l'autre, faits l'un pour l'autre, dont l'un est faible, toujours à la recherche d'un bien et l'autre infiniment sage, puissant et bon. » En intimité avec Jésus, page 22

« Au fond, ma relation à Dieu dépend de moi, puisqu'il est toujours présent et attentif, donc c'est à moi d'y penser constamment. » En intimité avec Jésus page 23.

« Quelque soit mon état d'âme, il y a toujours une prière prête à jaillir, il y en a tellement en moi. Chaque faculté, chaque fibre de mon être à la sienne bien marquée. » En intimité avec Jésus page 24.

Les trois phases de la prière :

« 1. Méditation : Je fais prier ma tête, je m'appuie sur des textes, sur des témoignages, sur les attitudes des autres. Je me nourris des autres, je lis, j'observe, j'écoute, j'emmagasine, j'analyse, je synthétise, je structure ma pensée.... »

« 2. Oraison : C'est la prière du cœur, c'est le dialogue avec le Bon Dieu.

La conversation simple, confiante, stimulante rend vivante ma présence de Dieu. Je parle, j'écoute, j'entends, j'aime le Bon Dieu et je le lui dis, je reste normal, naturel.

Je demande, je m'excuse, je m'accuse. Je remercie, je louange, j'adore, je suis bien, je le sens en moi... »

« 3. Contemplation : C'est tout l'être qui prie. Tout l'être est imprégné de Dieu Père, Fils ou Esprit-Saint. Les paroles, les gestes, les pensées sont superflues. »

Voilà de précieuses paroles pour faciliter la prière et la méditation.

Père Louis-Marie Parent, o.m.i.





## LA PRIÈRE ET LA MÉDITATION - UN VOYAGE DANS LA PRÉSENCE DE DIEU

Je me présente, Shibin Bosco, je suis un séminariste Voluntas Dei du district en formation de l'Inde, poursuivant mes études au petit séminaire de Béthel, Thiruvananthapuram, Kerala.

Je voudrais partager avec vous quelques expériences où j'ai eu la chance d'être un vrai membre Voluntas Dei en faisant mes exercices de prière et de méditation dans la société où je vis, avec tout le bruit et les distractions du monde.

Je sens que mes prières sont toujours une aide pour mieux vivre ma vie dans le moment présent. L'objectif de ma prière est de rechercher la volonté de Dieu et de suivre Jésus afin de toujours aller plus haut, en m'efforçant d'atteindre une plus grande proximité avec lui en toute vérité.

Dans toutes les activités que je fais, en tant que séminariste et dans le milieu paroissial, le désire partager la Parole de Dieu et son importance dans ma vie quotidienne, ainsi que ma spiritualité Voluntas qui m'invite à reconnaître la présence de Dieu dans ces services. C'est alors que je me rends compte que le bien peut exister par la diffusion de l'esprit de ma spiritualité (V.Dei) et à partir des activités dans un milieu donné.

Ce que j'ai appris de l'Institut, au cours de mes dernières années de formation, c'est d'accorder plus d'attention à la prière et à la méditation, c'est ainsi que dans ma vie personnelle, je développe mon affection à la volonté de Dieu en particulier en cultivant un esprit de recueillement, d'humilité et de service.

Cela me permet de mieux accepter positivement les personnes et les événements.

J'essaie de faire de tout mon temps une prière à Dieu.

En donnant du temps, mon amour et ma passion envers la prière et la méditation, je reçois chaleur, paix et illumination.



En terminant, je fais cette prière : « Seigneur, apprend-moi à prier afin que je puisse venir à vous connaître plus clairement, vous aimer plus tendrement, vous suivre de plus près et de vivre en votre présence. »



Voluntas Dei per Mariam Immaculation !

Shibin Bosco,  
Séminariste, Inde

### Anniversaires d'ordination

Marc Laroche	Canada	25 ans	2 décembre 1989
Calonge Lemaine	Haïti	25 ans	25 février 1989
Yvon Carpentier	Canada	50 ans	6 juin 1964
Michel Laroche	Canada	50 ans	6 juin 1964
Gérald Michaud	Canada	50 ans	14 juillet 1964

### Anniversaires de Mariage

Donald Routhier / Véronique Doyon	Canada	25 ans	13 mai 1989
Sanchez, Freddy / Antonia Sylvertre	Rép. Dom.	50 ans	6 mai 196
Mariathas, Mathias / Jenova Mariathas	Sri Lanka	50 ans	14 déc.1964



## COMMENT PRIER À LA MANIÈRE D'UN VOLUNTAS DEI

Comment se situer comme voluntas Dei pour vivre le moment présent tout en priant dans un monde en effervescence (en ébullition)?

En premier lieu c'est toute ta personne qui est en prière devant Dieu et ce, à tout instant de ta vie. Tout semble plus facile quand l'amour s'en mêle!!

À tout moment du jour tu as une occasion d'être bonne nouvelle pour le prochain.

Prier un acte d'humilité qui me place devant Dieu et devant le prochain. Chaque petite chose ou petit geste peut devenir une prière puisqu'il y est associé la compassion : compassion de Jésus. Par tes attitudes de vie : par exemple ton regard, ton sourire sont en soi une prière et en même temps une façon d'évangéliser. Tu deviens témoin de Jésus par toute ta vie.

Moi, le matin je prends un temps précieux pour le Seigneur. J'ai la chance de faire adoration dans la chapelle au presbytère.

Je me mets en disposition pour accueillir son amour : Jésus se manifeste de façon secrète et discrète à mon cœur pour être son cœur à transporter dans le quotidien de tous les jours.

Et à la messe c'est la plus grande prière, la prière de Jésus qui demande à notre Père de tout ramener à lui... de donner la vie, la résurrection. Et en se faisant, Jésus remet le monde à son Père et à notre Père.

Sans oublier Marie qui est unie à son Fils par l'Esprit Saint.

Un ami me disait : « Ce que tu es crie plus fort que ce que tu dis »

Jésus je t'offre ce que je suis, mon cœur, ma personne et fais de moi ton instrument de paix, de service, de charité, d'espérance en ce monde aujourd'hui. C'est ce qui m'habite qui fait une différence dans l'art d'être voluntas Dei.

Jean Dubé,  
Prêtre, Canada.





## L'AMOUR FONDÉ SUR LE TÉMOIGNAGE

Notre famille s'est engagée dans l'Institut Voluntas Dei aspire à la perfection de l'amour fondé sur le témoignage de vie chrétienne.

La vie consacrée comme couple est réalisée par la profession publique des conseils évangéliques : pauvreté, chasteté et obéissance.

Notre pauvreté comme un projet de partenariat est basée sur :

1. Le commandement de l'amour
2. Les sacrements
3. L'orientation correcte de nos désirs sur les choses du monde et sur la richesse matérielle
4. Dieu est la richesse ultime et véritable
5. Partager les biens matériels et spirituels, non par contrainte, mais par amour
6. Voir en chaque personne le visage humain du Seigneur Jésus
7. Faire la volonté de Dieu et non pas prendre des décisions fondées sur la logique ou le jugement humain.
8. Jésus est devenu pauvre et nous ne devrions pas être esclaves de la richesse
9. Nous vivons dignement : nous avons une maison de 52 mètres carrés dans une zone sociale basse.
10. Notre revenu mensuel est le salaire minimum, quand nous enlevons la participation pour la santé, il ne reste que 520.000 pesos (\$286.00 CA) pour répondre aux besoins fondamentaux de chaque mois.

### CHASTÉTÉ

En tant que couple nous vivons la fidélité et l'amour désintéressé. La pureté du corps est possible s'il y a vraiment la pureté de l'esprit et du cœur, et s'obtient aussi avec la mortification des sens. Mais sans l'aide de Dieu, ce n'est pas possible de contrôler cette vertu.

- «La chasteté, c'est de suivre les traces de Jésus »
- «La chasteté est un miroir dans lequel Dieu voit dans l'homme le visage de Jésus »
- «La chasteté est mourir aux choses temporelles pour vivre en communion avec le divin »
- «La chasteté est la perfection de l'esprit »

Ces quatre phases précédentes sont de la médecine colombienne. (Angie Ware).

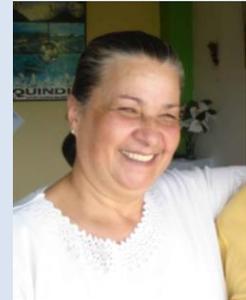
### Obéissance

- Obéir est de faire la volonté de Dieu
- La fidélité à l'autorité saine



- Accomplir les commandements de la loi de Dieu
- Accomplir les Constitutions
- Obéir aux autorités de l'Institut Voluntas Dei
- Dieu se réjouit quand nous faisons ce qu'Il demande
- L'obéissance à l'Église
- L'obéissance quand nous faisons ce qui est demandé
- L'obéissance un mur de protection contre le mal

Alicia Correa Franco Maximiliano Guzman Roa,  
Membre associé, Colombie



## LA PLACE DE LA PRIÈRE DANS LA VIE DE VOLUNTAS DEI

La prière quotidienne ou la méditation, fait partie des exercices spirituels qui constituent le premier «5» de la spiritualité Voluntas Dei. Elles sont le point de départ et un moment privilégié pour développer une vie d'intimité avec Dieu qui permet de nous abandonner complètement en toute confiance au Seigneur qui est toujours avec nous.

La prière quotidienne nous permet de construire une relation solide avec le Seigneur, qui est la nourriture quotidienne pour notre formation constante. Sans elle, tout perd son sens et sa signification.

Notre vie intérieure s'appauvrit, et notre relation avec Dieu devient lointaine. Apparaissent l'incertitude, le désaccord et la plainte. Elle est donc, la nourriture qui renforce notre volonté et notre vie spirituelle, et permet vivre des attitudes de vie (deuxième «5») et des contacts chrétiens (troisième «5») résultant en douceur comme un reflet de notre relation avec le Seigneur, et comme un axe essentiel et distinctif pour être voluntas Dei.

Dieu connaît notre petitesse et notre grandeur. Rien ne peut lui être caché. Cependant, son amour est inconditionnel pour nous. La prière est une conversation ou un dialogue sincère qui nous rapproche, établit et ratifie notre relation avec Lui. La qualité de la prière marque sans doute notre vie quotidienne et nos relations avec les autres, car elle sous-entend nos actions. C'est pourquoi, dans ce monde de plus en plus agité et incertain, où le temps est toujours rare, il est essentiel que le Voluntas Dei, ne néglige pas sa relation avec Dieu, par la prière, afin de réellement être sel de la terre et lumière monde à l'heure actuelle.

Andrea Saez Jara,  
Membre associé, Chil





### Décès

Juliette Roy	Canada	3 janvier 2013
Germain Côté	Canada	15 janvier 2013
Denis Legault	Canada	28 juin 2013
Antonysamy Pathimanathan	Inde	8 juillet 2013
Rogelio Antonio Pando Urbina	Chili	9 septembre 2013
Mariampillai Bosco Mathuranayagam	Sri Lanka	10 septembre 2013
Arthur Beaulieu	Canada	15 septembre 2013

## LA PRIÈRE ET LA MÉDITATION

Mon nom est Ivan Cristobal, et je suis un séminariste dans le district en formation Chili, et nous avons actuellement de nombreuses activités académiques et pastorales où la prière et la méditation sont une respiration profonde qui donne continuellement vie dans notre cheminement devant Dieu et devant les autres.

D'après mon expérience, les deux sont certainement une attitude quotidienne, que par notre spiritualité, nous vivons comme un pilier essentiel de notre être Voluntas Dei. Mais il est également vrai qu'il n'est pas facile d'être un homme de prière.

En même temps, je peux aussi dire que ce n'est pas facile d'être une communauté de prière, surtout quand nos difficultés " entrent avec nous dans la chapelle " comme un facteur déterminant de notre esprit et de notre volonté.

C'est pourquoi il est difficile de faire de la prière et de la méditation une vraie rencontre, un lieu privilégié propice de rencontre avec Dieu, un espace pour admirer son visage, pour entendre sa voix et pour exprimer nos prières et remerciements.

Il est vrai aussi que la prière et la méditation doivent être tout ce qui précède dans notre vie spirituelle et dans notre vie personnelle, ce désir se traduit par un effort constant.



Nous devons mettre quelque chose de nous-mêmes pour prier, parce que ce n'est pas seulement de se mettre à genoux, comme Dieu est toujours prêt et attentif, notre être a besoin d'un engagement qui permet de préparer l'esprit, et faire du vécu quotidien, du bien et du mal, une vraie prière, et non pas une plainte, ou des mots sur un mur. Donc, par notre prière, nous vivons aussi dans un processus de conversion quotidienne.

Face à cela, le Père Parent nous encourage et nous dit que toute prière est bonne, et effectivement elle l'est même si elle est difficile à faire, seul ou en communauté. La prière et la méditation sont un moment de rencontre avec Dieu. Donc, mettre quelque chose de nous pour prier, en sachant que nous sommes juste au bon moment pour prier, dans le moment présent, et dire à Jésus : «Regarde, Seigneur, qui je suis, et je lui demande ce que je peux faire ? ». C'est une façon entre tant d'autres, dans laquelle il nous est montré que la prière et la méditation sont une rencontre personnelle avec un Je et un TU.

C'est comme marcher, et ralentir le pas toujours en regardant celui ou celle qui marche à côté de moi en partageant quelques mots sur ce qui se passe. Plus nous regardons qui marche avec nous, ou mieux encore, quand nous marchons toujours conscients de leur présence, notre marche sera différente, c'est que nous serons en permanence dans la présence de Dieu, et nous pourrions dire que notre vie elle-même est une prière qui fait de nous des hommes de prière.

La prière et la méditation quotidiennes se traduisent en force pour réaliser notre idéal. Toute prière est bonne, et il ya tellement de bon à l'intérieur de chacun. De nombreuses formes de prières, beaucoup pour me soutenir à plusieurs reprises, l'une et l'autre se complètent et s'interchangent dit le Père Parent.

Tout comme il est toujours bon de rencontrer quelqu'un que vous aimez, c'est toujours aussi bon de prier, et à chaque fois c'est un bon moment pour lui qu'il soit heureux ou malheureux, c'est toujours un bref moment de rencontre avec Dieu dans la prière, qui rend notre être transformé dans le plus intime. C'est la puissance de la prière de la Vierge Marie. Qu'elle nous aide à réviser nos vies personnelles et ainsi d'en faire une vie de prière.

Salutations du Chili.

Ivan Carvajal Juica, stagiaire de l'Institut,  
Séminariste, Chili





## Ordination

Joseph Panakkal	Inde	2 janvier 2013
Anthony Jesuraj Silva	Sri Lanka	26 septembre 2013
Alien Iliótes	Haïti	28 décembre 2013

## MA PRIÈRE PERSONNELLE

De mon expérience, j'effectue ma prière à partir de trois aspects : celui de mon activité quotidienne, un autre de ma vie liturgique et sacramentelle de l'Église et le troisième, mon espace de rencontre intime avec le Seigneur.

La prière dans ma vie quotidienne, je la réalise aussi en deux moments, un premier lorsque je remercie le Seigneur de m'avoir permis de vivre en sa présence, de me donner de pouvoir le contempler par ses actions et ses créatures. Je rends grâce à Dieu et à la Sainte Vierge de me donner l'occasion de voir qu'un malade voit en moi un médiateur pour recevoir en plénitude la miséricorde divine qui soulage la douleur et remplit d'espoir leur monde de souffrance.

En assumant être de service, je prie avec lui d'abord par les besoins du même patient et deuxièmement en tant que témoin et accompagnateur dans la prière j'accompagne ce malade en l'orientant afin qu'il ne tombe pas dans le désespoir, mais qu'il ait recours à la prière comme l'un des moyens d'être en la présence de Dieu.

L'autre moment de mon expérience de prière est dans ma vie sacramentelle, ce n'est plus dans ma vie quotidienne, mais dans ma vie comme église, comme communauté, quand je me sens faire partie et être une partie de cette Église notre mère et protectrice. Cette phase d'expérience se réalise dans les rencontres quotidiennes effectuées en particulier dans l'Eucharistie, mais aussi dans d'autres appels religieux comme la récitation du Rosaire, veillées de prières, triduum ainsi que pendant les célébrations. Etc

Et enfin, l'autre moment, c'est également la phase qui me gratifie le plus, c'est cette rencontre intime avec Dieu dans le Saint-Sacrement, à travers ma prière personnelle et méditée.

Le matin en demandant la présence de Dieu et douce compagnie de la Vierge Marie aux activités entreprises, et la nuit, les remerciements pour ce qu'ils ont permis de réaliser et de m'excuser pour ce qui a été laissé en suspens. Il ya des moments



critiques où incontestablement je cherche le Seigneur et ma Sainte Mère Marie par la prière, les amis malades, la crise de la famille, etc, avec l'assurance que leur appui me donnera la force de faire face aux moments difficiles.

Quoi qu'il en soit, grâce à mon expérience de Voluntas, en gardant la présence de Dieu, ma vie est une prière, une prière pour tout surmonter.

Gildardo Noreña,  
Membre laïc, Colombie



### **Stabilités en 2013**

#### **CANADA**

Dominique Filion / Louise Gervais

Norbert Thibert / Lorraine Fleury

#### **CUBA**

Eduardo Enrique Fonseca Ponce

#### **ÉTATS-UNIS**

Francis Rashid Peter

Martin Theys / Eileen Theys

#### **HAÏTI**

Alien Iliotès

#### **INDE**

Albernas Ajin

#### **LAOS**

Thomas Kandavong

#### **SRI LANKA**

Anthony Jesuraj Silva



## PRIERE ET LA MEDITATION

La prière est la meilleure occasion que j'ai de me retrouver seul avec cette personne qui m'aime beaucoup et d'avoir un dialogue intime, de sentir son influence enrichissante, qui remplit toutes mes attentes.

Chaque matin, quand je lis et médite les lectures liturgiques du jour, viennent à l'esprit les paroles de l'Évangile, qui dit: «quand vous priez, entrez dans votre chambre, fermez la porte et priez votre Père qui est là dans le secret, et votre Père, qui voit dans le secret, vous le rendra. »

Vivre cette proximité avec le Seigneur tous les jours, exprimer toutes mes angoisses et inquiétudes, et sentir la paix qu'il me donne, ce sont les choses les plus merveilleuses que je puisse percevoir dans la prière.

Quand je marche, en priant et en méditant les mystères du Saint Rosaire, je regarde et admire le paysage culturel du café. C'est une raison très spéciale pour rendre grâce à Dieu pour son travail créatif.

Pour lui rendre grâce pour tout ce qu'il a fait si parfaitement et qui donne sens à mon existence. Mon âme est remplie d'espoir d'atteindre l'objectif qui est la vie éternelle.

Dans toutes les formes de prière, je trouve plus de raisons de plaire à Dieu dans la Liturgie des Heures, la lectio divina et d'autres disciplines de la méditation.



Carlos Alberto Orduña,  
Membre laïc, Colombie

## MESSAGE SUR LA PRIÈRE ET LA MÉDITATION DE LA PAROLE DE DIEU

Un des éléments clés de notre spiritualité Voluntas Dei, c'est la prière ou la méditation de la Parole de Dieu (premier 5). Cela nous aide à développer une vie d'intimité avec le Seigneur, que nous ne pouvons pas négliger même si nous sommes impliqués dans des milliers soucis quotidiens, parce qu'une vie sans la prière et la méditation de la Parole de Dieu est comme un corps sans vie, parce que, sans doute, c'est ce qui nourrit et dynamise notre spiritualité.



Pour les tâches de tous les jours, on peut facilement oublier de se connecter avec Dieu, et parfois même être tenté de penser que c'est une chose facile qui nécessite peu de temps et peut être fait dans la mesure où la journée se sera écoulée. Cependant, c'est là où réside notre plus grande erreur. D'abord parce que c'est ce qui stimule et renforce notre journée et ensuite parce que quand nous sommes en plein dans les préoccupations de notre époque qui prennent notre temps et qu'il n'y a plus de place pour ce que, fondamentalement, nous avons relégué pour plus tard.

Par conséquent, pour éviter toute perte de vie d'intimité avec Dieu, la perte de goûter ce qu'elle réalise, il est nécessaire tous les jours, de soumettre notre volonté humaine, et de consacrer du temps à prier et à méditer la Parole de Dieu, pour nous aider, certainement, à faire face aux obstacles et aux soucis de la journée.

Dans ma vie de prière et de méditation de la Parole de Dieu, à plusieurs reprises, notamment au début de la journée, j'ai été confronté à cette tentation ci-haut mentionnée. Mais j'applique la même recette de sacrifier ma volonté humaine pour oublier les choses que j'ai à effectuer le jour, afin de m'arrêter un instant pour me nourrir et me renforcer.

J'ai parfois expérimenté une sécheresse spirituelle, n'ayant aucune force, aucune envie, aucune motivation, et je n'ai pas eu d'autre choix que de retourner à la source, parce que le refroidissement du cœur n'a pas d'autre raison que l'oubli et la négligence la prière et la méditation de la Parole de Dieu.

Et, étant prêtre, j'ai besoin plus que quiconque, de cette proximité de l'intimité avec Dieu, parce que j'ai besoin de force pour relever les personnes de leurs chutes, de lumière pour guider ceux qui sont perdus, de sagesse pour guider ceux qui sont désorientés, et d'énergie pour contrer le mal qui vient si souvent sur moi, afin que la puissance de la prière et de la méditation de la Parole de Dieu me donne la force, la lumière, la sagesse, l'énergie dont j'ai besoin.

Je vous invite à observer toujours cette proximité d'intimité avec Dieu, en prenant des moments de la journée pour prier et méditer la Parole de Dieu. C'est notre force : prier et méditer la Parole de Dieu et l'ennemi s'en ira loin de nous. Que Dieu vous bénisse. (District Altigracia, République dominicaine)

Raul Santos Peña Peguero,  
Prêtre, République Dominicaine





## PRIÈRE

Cette action est l'élévation de l'esprit vers Dieu, non pas considérée comme une lecture, ni un monologue, mais comme un dialogue en permanence.

Prier, c'est s'élever au-dessus des choses qui nous distraient (travail, études, vie quotidienne, etc.)

Prier, c'est recevoir ce que Dieu veut nous donner, c'est nous ouvrir au pardon qu'il nous offre et recevoir ce qu'il nous offre.

Prier, c'est recevoir Dieu qui prie en nous, parce que c'est Lui qu'il l'a commencée, la poursuit et la termine.

L'homme retourne à sa propre histoire que Dieu laisse se dérouler librement. Les soucis matériels portent à l'abandon de la prière. Par conséquent, cette prise de conscience oblige à une réévaluation pour déterminer du temps pour la prière. Il doit y avoir un approfondissement personnel, car c'est l'homme seul avec son Dieu.

Nous devons trouver un style de prière personnelle pour nous: pour trouver un peu d'espoir, trouver le silence, le calme, pour résister au mouvement du monde d'aujourd'hui et pour être vigilant et ainsi vivre une vie intérieure intense, non pas superficielle.

Nous devons prendre conscience que l'homme a été créé pour connaître, aimer et servir Dieu. Nous devons prier pour entendre la parole de Dieu, qui est notre nourriture.

Nous prions pour apprendre à dialoguer avec d'autres, pour donner un sens chrétien à notre critique, pour pardonner, excuser et savoir exiger que les personnes vivent en constant renouvellement, afin de toujours chercher ce qui plaît à Dieu.

Pour voir Dieu agir dans notre temps aujourd'hui, nous devons découvrir le sens de la Croix et à accepter le sens de la souffrance, et c'est pourquoi nous devons prier, et ce, pour faire la volonté de Dieu.

Par conséquent, nous devons prier pour connaître, juger, supprimer les défauts que nous avons, pour ne pas être aveuglés par la réalité, pour être libérés de l'esclavage, pour ne pas avoir peur et pour être fidèles à l'héritage reçu. Nous devons prier pour ne pas perdre la joie dans nos vies et pour vivre heureux.

La plénitude de la vie chrétienne a besoin de mon silence devant Dieu et la plénitude du silence intérieur, Luc 21 34-36, "

Restez à l'écoute de la prière pour la force. Les mêmes horaires de prières sont nécessaires. Jésus lui-même s'est retiré dans la montagne pour prier seul. Marquez 14. 32.



Pour vivre l'amour chrétien, et pardonner, il est nécessaire de prier. La prière ne doit pas nous permettre de nous isoler ou de nous marginaliser de la vie. Au contraire, elle peut favoriser les liens.

Prier n'ajoute rien à la gloire de Dieu. Cela nous fait chrétiens, cela nous remplit du Christ.

La prière doit être constante et persévérante, Luc 18. 1

Cordialement

Javier Quintero,  
Membre laïc, Colombie



## PRIÈRE - MÉDITATION, L'EXPÉRIENCE SPIRITUELLE DE VOLUNTAS DEI

Dans les profondeurs de l'être humain il y a un murmure de l'infini, quelque chose qui découle de l'incapacité à définir par un sens rationnel et logique, mais nous sentons le besoin de savoir, de sentir, d'avoir une relation intime avec lui.

Tout au long de l'histoire humaine, les formes ont été des choses diverses et variées, qui ne nous intéressent pas dans le domaine de l'espèce, mais la chose la plus précieuse pour nous, c'est le résultat final. Pour nous les croyants, nous l'obtenons par la prière - méditation.

Le Voluntas Dei profite de la présence de Dieu, Il est avec nous et nous avec Lui, par la lecture de la Parole de Dieu et des livres de spiritualité, par une participation active à l'Eucharistie, par la dévotion et l'intimité avec le Saint-Sacrement et par la dévotion à la Sainte Vierge, par la méditation et la récitation du chapelet.

Ces manifestations de l'amour intime avec Dieu dans la prière et la méditation nous permettent de vivre et d'être une présence de Dieu au milieu du monde, car il n'est pas possible d'être authentique Voluntas Dei, et transformer le milieu environnemental si nous ne vivons pas dans une profonde et sincère vie d'intimité avec le Seigneur.



Des différentes tâches partout où le Christ a ses droits, émergent son effet et son but à partir de la prière - méditation.

Le Père Parent, notre fondateur, est un exemple palpable. Un simple regard sur les mortels moins rationnels, est capable de découvrir en lui un homme de prière - méditation profonde. Sa seule présence suffit à captiver quelqu'un et à l'emmener à voir le Christ dans le visage humain ou toute autre œuvre de la belle création de Dieu.

Dans mon expérience personnelle et communautaire, ayant un contact constant avec de nombreuses personnes et situations, par les exigences du ministère, j'ai découvert que je ne pouvais rester fidèle à la joie et l'amour, qu'avec un esprit de service et surtout pour surmonter toutes les épreuves et les difficultés, j'ai trouvé la force et j'ai pu résoudre mes lacunes par la prière - méditation.

Nous pouvons dire que grâce à Dieu et à sa bonté infinie, nous pouvons être vraiment heureux, sentir l'amour et la paix de Dieu dans nos vies et ainsi nous pouvons donner aux autres dans un don généreux à son service, parce que nous avons reçu la grâce et la bénédiction de Dieu à travers la prière - méditation.

Ne laissons pas passer cette grande richesse que Dieu nous a donnée par notre cher Père Parent.

S'il vous plaît, soyons des hommes et des femmes de vie de prière et de méditation constante et augmentons chaque jour en nous-mêmes et dans le monde l'amour et la paix.

Dionicio Reyez Gonzalez,  
Prêtre, République Dominicaine



## PRIER AVEC LA VIE

Pour tous les membres Voluntas Dei, comme pour tous les chrétiens, existent des pratiques religieuses qui sont fondamentales pour persévérer sur le chemin dans lequel nous avons décidé de suivre le Christ.

Cela devient plus répandu dans un monde qui a beaucoup d'offres qui invitent à prendre différents chemins et sentiers que le Seigneur nous offre.



Pour nous, en tant que membres Voluntas Dei, nous sommes appelés à vivre notre consécration au Christ dans un monde sécularisé.

C'est un élément essentiel, et ce n'est pas par hasard que le P. Parent a donné comme premier point du premier 5 de notre spiritualité Voluntas Dei, la culture constante de la prière et de la méditation.

La prière est donc le canal par lequel je peux maintenir une vie d'intimité et d'amitié étroites avec un ami fidèle qui m'a choisi un jour et m'a appelé à le suivre et à le servir dans le sacerdoce.

Comme membre d'institut séculier il y a des défis face à la vie de prière dans le monde, un monde qui est rapide et où tous exercent de nombreuses professions qui rendent difficile d'avoir des moments appropriés et prolongés pour la prière.

Mais au-delà de toutes ces situations, en tant que membre laïc, j'ai appris qu'il est possible de prier et de méditer, à partir de deux dimensions que je pense importantes : 1) à partir de l'exemple de Marie qui se donne des moments uniques pour être seul avec le maître, 2) à partir de l'exemple de Marthe qui fait de son travail et de son service une prière à Dieu.

En bref, chaque Voluntas Dei, et pourquoi pas, tout chrétien qui veut maintenir une relation étroite avec le Christ doit cultiver ces deux dimensions de la prière comme un moyen approprié de l'union avec le Christ.

Nous sommes conscients que, comme laïc engagé, le plus grand témoignage que nous pouvons donner au monde est de savoir comment faire de la prière une partie intégrante et essentielle de tout ce que nous faisons, mais plus encore, rendre la vie la prière prolongée à Dieu dans laquelle nous rendons grâce sans cesse de nous avoir choisis pour que nous soyons ses amis et devenons participants de sa grâce.

Que Dieu vous bénisse !

Wander Polanco Vladimir Sanchez,  
Prêtre, République Dominicaine





## PRIÈRE ET MÉDITATION

Pas un mécanisme pour parler, mais quelque chose à partager.

«La prière est un contact avec Dieu et un devenir meilleur. C'est se libérer des préoccupations et des soucis anxieux. C'est valoriser le moment présent et vivre un moment de paradis. C'est laisser la paix du Christ envahir notre cœur et notre esprit. En d'autres termes, c'est l'être tout entier.... », Père Louis -Marie Parent.

Oui, les paroles du Père Parent, me ramènent à une prise de conscience de ce que la prière signifie pour moi comme voluntas.

Pour moi partager la prière et la méditation est quelque chose que je n'ai pas appris, mais vécu à travers mon temps de formation.

C'est très beau d'en parler, pas seulement beau, mais c'est une expérience amoureuse où j'ai senti la présence de quelqu'un qui m'aime beaucoup, qui s'occupe de moi, qui pense toujours à moi et qui est toujours présent pour moi, même si je ne suis pas en sa présence.

En grandissant, la recherche de Dieu a toujours été ancrée en moi. Mais les réponses à mes questions ne répondaient pas à mon intelligence. Tout était au-delà de la réalité de ma vie. C'est avec cette attitude que j'ai moi-même commencé dans la famille voluntas.

Mais ce départ a été un nouvel élan pour mon cheminement spirituel. À ce stade, j'ai vraiment senti que les pages de ma vie ont été enrichies et habilitées par quelqu'un et je suis sûr que c'est vraiment Dieu qui a travaillé dans et pour moi par des personnalités différentes.

Il est vrai que Dieu est au-delà des capacités humaines, mais comme le dit le Père Parent, il est possible pour nous de trouver Dieu dans notre vie avec notre tête et d'entrer en lui et le découvrir avec notre cœur.

Et c'est l'appel du 2<sup>e</sup> point du 1<sup>er</sup> cinq de notre spiritualité. La prière et la méditation invitent chacun de nous à découvrir Dieu qui est en nous, entre nous et pour nous. Ce n'est pas une tâche facile, il exige un exercice constant. Mais une fois que c'est réalisé, il n'y a pas plus belle expérience que cela.

J'appellerais plutôt ça «une expérience de DIEU ». Pour nous voluntas, le Père Parent a simplifié et partagé cette spiritualité qu'il n'a pas apprise, mais expérimentée.



## UNE SPIRITUALITÉ PAS JUSTE POUR FAIRE LA VOLONTÉ DE DIEU, MAIS POUR ÊTRE LA VOLONTÉ DE DIEU.

Amis, voici que nous sommes mis au défi. Même si nous réfléchissons intellectuellement, rien ne vaut mieux que l'expérience de Dieu dans le moment présent. Nous ne savons pas pour quoi prier, sur quoi méditer, ou ce qu'il faut faire dans la prière.

Pour toutes ces difficultés, la seule solution est de permettre à Dieu d'entrer dans notre vie et de la maîtriser par la prière et la méditation.

Parce que la prière n'est pas un quiz verbal, mais la soif intérieure de notre cœur. Notre cœur doit chercher Dieu et le sentir dans et autour de nous.

C'est la meilleure prière qui nous rapproche de Dieu. Prions avec le Père Parent de nous donner un cœur qui le recherche, pour le découvrir et le partager avec les autres de façon que nous puissions être la volonté de Dieu, partout où nous allons. Soyons les évangiles de Jésus-Christ.

Voluntas DEI per Mariam IMMACULATAM

Joe Sanjuthan,  
Séminariste, Sri Lanka



## PRIÈRE ET LA MÉDITATION

Quand nous réfléchissons sur la prière et la méditation dans le monde chrétien ou catholique, le contexte a un sens plus profond de l'intérieur. Ainsi, les deux à la fois, la prière et la méditation sont une chose indispensable pour un chrétien pour mener une vie pleine de sens.

Lorsque l'on considère ce qui en est réellement, la prière est cette application directe de notre énergie vers un but, que ce soit pour acquérir quelque chose ou présenter un désir, par exemple, prier pour quelqu'un soit guéri.

En bref, la prière est l'outil qui dirige notre énergie vers Dieu.



D'autre part, la méditation est l'art de calmer le bruit intérieur dans l'esprit pour permettre à l'individu plus élevé (Dieu) de descendre dans notre moment conscient.

Dans chaque instant de notre vie, notre Dieu nous envoie un message au sujet de notre vie, de nous-mêmes et de l'univers.

Par conséquent, il est vrai de dire que la méditation est de connaître la création de Dieu dans notre intérieur en étant toujours dans la présence de Dieu.

En bref, je peux dire que la prière c'est parler à Dieu et la méditation, c'est être à l'écoute de Dieu. Nous, les voluntas, savons que nos premiers exercices spirituels sont appelés «prière mentale».

En d'autres termes, on peut dire la prière et la méditation. Ce qui est important ici, c'est que nous devons exercer comme voluntas une prière méditative ou une méditation priante.

Comment allons-nous mettre cela en pratique ?

Ce sera seulement possible si nous avons la mentalité et l'attitude que le Père fondateur avait. Prenons le chemin de notre fondateur dans l'exercice de notre spiritualité.

A.Jesuraj Silva,  
Prêtre, Sri Lanka





## Sites internet à consulter

L'Institut Voluntas Dei :	<a href="http://www.voluntasdei.org">www.voluntasdei.org</a>
Institut Voluntas Dei (District États-Unis)	<a href="http://www.voluntasdeiusa.org">www.voluntasdeiusa.org</a>
Les Oblates et les Volontaires de Dieu :	<a href="http://www.ommi-is.org">www.ommi-is.org</a>
Les Oblats :	<a href="http://www.omiworld.org">www.omiworld.org</a>
Les Recluses missionnaires :	<a href="http://www.reclusesmiss.org">www.reclusesmiss.org</a>
La Conférence canadienne des instituts séculiers :	<a href="http://www.ccis-ccis.ca">www.ccis-ccis.ca</a>
La Conférence mondiale des instituts séculiers :	<a href="http://www.cmis-int.org">www.cmis-int.org</a>
Vatican	<a href="http://www.vatican.va">www.vatican.va</a>

## Où nous sommes...





# INSTITUT VOLUNTAS DEI

## LE CONSEIL CENTRAL ET LES CONSEILS DES DISTRICTS ET RÉGIONS

### CANADA

#### BEAUCHAMP, Michel

ALBERT, Laurier  
MAYER, Andrew P.  
THÉBERGE, Jacques  
L'ARCHER, Richard  
DAGENAIS, Alain  
BURELLE, Odette



### CONSEIL CENTRAL

#### DUNSTAN, S. James

CHIASSON, Jean-Paul  
CORNEJO GARATE, Manuel  
MAROIS, Pierre  
MUDIYAPPAN, Innasi  
SIOLETI, Andrew  
SOLANO SOSA, Andrés  
JETTÉ-TURGEON, Raymonde  
TURGEON, Fernand



### ÉTATS-UNIS

#### CIORRA, Antony J.

GONZÁLEZ-MONTENEGRO, Julián  
HALLEY, Jim  
KREMER, Gregory  
LIVINGSTON, Joel  
TOTH Carol



### COLOMBIE

#### PÉREZ MONTOYA, Guillermo

HENAO ARROYAVE, Jaime Alberto  
ARMIJO ORTIZ, Santiago  
GUZMAN ROA, Maximiliano  
FRANCO CORREA, Alicia



### CHILI

#### GUERRA ROMERO, Marcos Alejandro

CORNEJO GARATE, Manuel  
BERNAL ARANCIBIA, Henry Omar  
ARAYA RODRÍGUEZ, Mario Alonso  
AMÉSTICA CANALES, Pedro Ernesto  
LATORRE MUÑOZ, Rossanna de Fatima



### RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

#### REYES GONZALEZ, Dionisio

ARAÚJO TEJADA, Ramón Antonio  
SÁNCHEZ-BURGOS, Vicente  
CARRASCO SORIANO, Guillermo  
ANTIGUA HERNANDEZ, Primitivo



### HAÏTI

#### HORACE, Didi

FRANCIS, Evens  
EUSTACHE, Madelon  
CHERY, Justin Harry  
VALCOURT, Marie Carmel



### SRI LANKA

#### SAHAYANATHAN, Anthony

SEBASTIAN CROOS, Lazar  
MARIATHAS, Sebastiampillai Anton  
SOOSAIPILLAI ANNAMALAI, Santhiogupillai,  
NAVARATNAM, Joseph  
JOYCY, Anne



### INDE

#### GOMEZ, Napoleon

DAS, Shaiju  
SENGOL, Joseph  
PUTHENVEETIL, Jony D.  
CHANDRAN, Govindan  
CHANDRAN, Jayalakshmi



Le Moment Présent

